

Hulp voor Helden

In het derde kwartaal steunen we als diaconie het fonds veteranenhond van de stichting Hulp voor Helden. Deze stichting streeft naar een situatie waarin militairen, veteranen en hun thuisfront zich door hun omgeving gezien, gewaardeerd en gesteund voelen. Vanaf hun allereerste opleiding tot aan het verlaten van de dienst én alle jaren daarna.

Oorlogstrauma's

Zo'n 5000 veteranen kampen elke dag met de gevolgen van aangrijpende gebeurtenissen die ze tijdens de missie hebben meegemaakt

Ze hebben een Posttraumatische Stress Stoornis (PTSS) ontwikkeld. De PTSS verandert het leven van veteranen. De symptomen zijn onder andere nachtmerries en herbelevingen, slapeloosheid, prikkelbaarheid en concentratieproblemen.

De rol van de veteranenhond

Met een veteranenhond krijgt een veteraan met PTSS weer een klein beetje vrijheid en structuur terug in zijn of haar leven. Een speciaal getrainde en gevertificeerde veteranenhond weet namelijk precies hoe hij zijn baasje kan helpen wanneer dat nodig is.

- Een veteranenhond leert de signalen te herkennen van een trauma-herbeleving en zorgt op dat moment voor de nodige afleiding of maakt zijn baasje wakker;
- Hij zorgt ervoor dat andere mensen niet dicht in de buurt komen van zijn baasje als deze gespannen of gestrest is
- De veteranenhond biedt de nodige afleiding of ontspanning op momenten van opkomende woede of angst;
- Bij stressvolle situaties trekt hij zijn baasje gewoon weg uit de "onveilige" omgeving, richting een rustige en meer overzichtelijke plek, nog voordat de veteraan zich bewust wordt van zijn eigen opgebouwde spanning.



Een veteranenhond ontlast daarmee niet alleen de veteraan zelf, maar zeker ook zijn thuisfront!