

ZomerZin

Activiteiten juli/augustus 2026

SAMEN
ONTMOETEN
LEREN
DOEN
GENIETEN



Protestantse
Diaconie
Den Haag

Gratis deelname (tenzij anders vermeld)

Wekelijkse Zomeractiviteiten

Woensdagen

1. Elke woensdagochtend is er een gezellige koffieochtend in de Maranathakerk met bordspelen.

Locatie: Maranathakerk | 2e Sweelinckstraat 156, Den Haag

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Kosten: Vrijwillige bijdrage in mandje

Na de koffieochtenden op de woensdagen 8 juli en 12 augustus is er ook gelegenheid tot lunch in de Maranathakerk.

Locatie: Maranathakerk | 2e Sweelinckstraat 156, Den Haag

Tijd: 12.00 - 13.00 uur

Aanmelding: jmkouwenberg@proton.me
06 23 67 24 67

Maximum aantal deelnemers: 20

Kosten: Vrijwillige bijdrage in mandje

2. Zomerplein. Inloop - samen zingen - kennismaken en diverse thema's per keer die achter elke datum staan vermeld.

Data: 22 juli (kennismaken), 29 juli (vogels in/om het huis), 5 augustus (eigen gedichten), 12 augustus (stoelyoga), 19 augustus (quiz), 26 augustus (afsluiting zomerplein)

Locatie: Bosbeskapel | Bosbesstraat 5, Den Haag

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Aanmelding: diaconie@bosbeskapel.nl | 06 20 96 75 14

Kosten: Vrijwillige bijdrage in busje

Vrijdagen

3. Zomerse buurtkoffie. Elke vrijdagmiddag een gezellige inloop met koffie, thee, een praatje en aandacht.

Locatie: Oase | Van Meursstraat 1, Den Haag
(bus 22: halte Ledeganckplein)

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Aanmelding: kerkinlaak@gmail.com

Eénmalige Zomeractiviteiten

Juli

Maandag 6 juli

Filmmiddag. We bekijken de nieuwe film "A Gorilla story" waarin de bekende Britse natuurkenner David Attenborough (die dit jaar 100 jaar werd) over zijn ontmoetingen met een groep gorilla's vertelt vanaf de jaren 70 tot nu. Met thee en nagesprek.

Locatie: Lukaskerk | Om en Bij 2, Den Haag

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Aanmelding: groenelukaskerk@gmail.com |
06 22 74 06 55 (Joke Visser)

Maximum aantal deelnemers: 40

Maandag 6 juli

Kijk ... ik vond op zolder. Onder deze titel brengt seniorenkoor La Musica een programma met liedjes van vroeger, heerlijk om naar te luisteren en mee te zingen. Met Bart van Riemsdijk aan de piano wordt het nostalgisch én swingend.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 14.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Dinsdag 7 juli

Voorwerpen dragen verhalen. Op een persoonlijke en creatieve wijze staan we stil bij een voorwerp dat herinneringen oproept – en bij de vraag: wat is werkelijk van waarde? Welkom op deze toegankelijke middag met diepgang onder leiding van Jan Vink en Imma Zandbergen van: Het Immaterieel Testament.

Locatie: Engelse kerk | Ary van der Spuyweg 1, Den Haag

Tijd: 14.00 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Woensdag 8 juli

Kringviering. We luisteren naar een persoonlijk verhaal, ontsteken een licht voor onszelf en de



wereld, zingen, en praten tijdens de maaltijd met elkaar door over het thema.

Locatie: Lukaskerk | Om en Bij 2, Den Haag

Tijd: 18.00 - 19.30 uur (welkom vanaf 17.00 uur)

Aanmelding: eisrael@stekdenhaag.nl | 06 57 73 49 87

Kosten: Vrijwillige bijdrage voor de maaltijd

Vrijdag 10 juli

Gedichten. Het lezen van (eigen) gedichten en het schrijven van Haiku's en Elfjes. Dit is een speciale dichtvorm die voor iedereen te leren is. Zelfs als je niet kunt rijmen.

Locatie: Shalomkerk | Vrederustlaan 96, Den Haag

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Aanmelding: suzemulder@gmail.com | 06 47 93 42 53

Maandag 13 juli

Inspiratietafel. Dit begint met een ontspannend moment en ontsteken van licht voor onszelf en de wereld. Onze inspiratie ontvangen we uit diverse bronnen: bijvoorbeeld muziek, stilte, tekst, kort TV-programma en ontmoetingsgesprek. Gastheren Frederik Ekkelboom en Menno Verrips.

Locatie: Lukaskerk | Om en Bij 2, Den Haag

Tijd: 15.00 - 16.30 uur

Aanmelding: airole@outlook.com (Frederik Ekkelboom) of 06 57 73 49 87 (Esther)

Maximum aantal deelnemers: 10

Dinsdag 14 juli

Kunstlezing door mw. Willemien de Vlieger.

Lezing over de Haagse flaneur en schilder Florus Arntzenius (1864-1925). Hij is o.a. beroemd om zijn "Haagse straatjes" en heeft enige tijd in de Archipel gewoond en gewerkt.

Locatie: Engelse kerk | Ary van der Spuyweg 1, Den Haag

Tijd: 14:00 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Dinsdag 14 juli

Praten over verlies en verdriet. Verlies en verdriet houden niet op in de zomer. Een open gespreksgroep waarbij iedereen kan aanschuiven o.l.v. pastor-therapeut Henk van Laren.

Locatie: Oase | Van Meursstraat 1, Den Haag (bus 22: halte Ledeganckplein)

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Aanmelding: kerkinlaak@gmail.com

Maximum aantal deelnemers: 8

Zaterdag 18 juli

Thee, taart en muziek. Muzikale middag met thee en taart. Klassiek instrumentaal met cello en piano door Maarten Bolsenbroek, Marjon van Es en Jaap de Wit.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hogenhoucklaan 89, Den Haag

Tijd: 15.00 uur (inloop 14.30 uur)

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Zondag 19 juli

Zomerviering Haagse Dominicus. Liturgische bijeenkomst met gebed, stilte, muziek en teksten. Koffie/thee na afloop.

Locatie: Buurt-en-kerkhuis Bethel (tuin) Thomas Schwenckestraat 28, Den Haag zie: haagsedominius.nl/agenda

Tijd: 10.30 - 11.30 uur

Kosten: Vrijwillige bijdrage

Maandag 20 juli

Gezamenlijke maaltijd in de Bergkerk. U ontvangt een hapje, drankje, knabbel en 3-gangenmenu.

Locatie: Bergkerk | Daal en Bergselaan 50 A, Den Haag

Tijd: 17.30 - 19.00 uur

Aanmelding: Aaltje Visser | 06 28 80 69 06

Kosten: € 8,00

Maandag 20 juli

Lunch. Cateringgroep Smaakreis bereidt een uitgebreide, lekkere lunch voor u.

Locatie: Lukaskerk | Om en Bij 2, Den Haag

Tijd: 12.30 - 14.00 uur

Aanmelding: eisrael@stekdenhaag.nl | 06 57 73 49 87

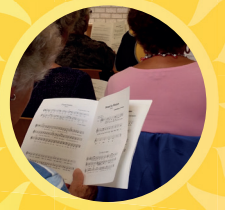
Kosten: Minimaal € 2,50, meer naar draagkracht.

Maximum aantal deelnemers: 20

Maandag 20 en 27 juli

Zomerlunch. Welkom voor een broodje gezelligheid.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag



Tijd: 12.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Dinsdag 21 juli

Arte Trio - Drie instrumenten, talloze mogelijkheden.

Het pianotrio (cello, viool en piano)

heeft door de eeuwen heen vele componisten geïnspireerd tot prachtige werken. Ook voor de bewerking van populaire stukken leent deze bezetting zich heel goed. Marjon van Es, Hans van der Meulen en Thomas Patijn laten u vandaag een aantal composities horen.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hogenhoucklaan 89, Den Haag

Tijd: 11.00 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Dinsdag 21 juli

Zomers optreden Ouderenkoor Rijswijk, dat o.l.v. Olga de Steur een optreden verzorgt met repertoire uit operette en lichte, klassieke muziek. Met een ruime theepauze en lekkernij.

Locatie: De Oase | Van Meursstraat 1, Den Haag (bus 22, halte Ledeganckplein)

Tijd: 14.00 uur Inloop; 14.30 - 15.00 uur + 15.30 - 16.00 uur Optreden.

Aanmelding: kerkinlaak@gmail.com

Woensdag 22 juli

Arte Trio – Drie instrumenten, talloze mogelijkheden.

Het pianotrio (cello, viool en piano) heeft door de eeuwen heen vele componisten geïnspireerd tot prachtige werken. Ook voor de bewerking van populaire stukken leent deze bezetting zich heel goed. Marjon van Es, Hans van der Meulen en Thomas Patijn laten u vandaag een aantal composities horen.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 11.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Dinsdag 28 juli

Lezing gebrandschilderde ramen. Dhr. Bram van der Weel, schrijver van het boek "Haagse Hervormde Kerken en Kapellen" geeft een lezing over de 3 gebrandschilderde ramen in de Duinzichtkerk.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hogenhoucklaan 89, Den Haag

Tijd: 11.00 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Woensdag 29 juli

Spelletjesmiddag. Allerlei spelletjes zoals sjoelen, Rummikub, Stratego, Wie is het?, Tik tak boem en Ganzenbord.

Locatie: Abdijkerk | Willem III straat 40, Den Haag

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Aanmelding: p.wignand@wxs.nl | 070 397 24 95

Donderdag 30 juli

Het Tamarinde kwartet speelt het 3e piano kwartet van Brahms in C mineur, opus 60.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hogenhoucklaan 89, Den Haag

Tijd: 11.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Augustus

Maandag 3 en 10 augustus

Zomerlunch. Welkom voor een broodje gezelligheid.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 12.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Dinsdag 4 augustus

Vilten voor iedereen. Martine Scheurkogel helpt iedereen op weg in de wereld van het vilten. Voor materiaal wordt gezorgd.

Locatie: De Oase | Van Meursstraat 1, Den Haag (bus 22, halte Ledeganckplein)

Tijd: 13.30 uur Inloop; 14.00 - 15.45 uur Activiteit.

Aanmelding: kerkinlaak@gmail.com

Maximum aantal deelnemers: 8

Kosten: € 2,00

Dinsdag 4 augustus

Zomerse zinnen. Neem een duik in de wereld van woorden en kom op laagdrempelige wijze spelen

met taal. Dichter en 'spoken word'-artiest Amber M. Arif neemt je mee in de mogelijkheden. Samen vinden we woorden voor het vormen van een gedicht (of twee). Amber heeft ervaring als podiumdichter en schrijft al van jongs af aan gedichten.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 14.00 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Woensdag 5 augustus

"Vrolijke nostalgie". Combo Capriccioso speelt muziek uit eigen jeugd, die de achtergrond vormde voor geluk (en soms ook tegenslag). Met hetzelfde plezier spelen ze ook muziek van deze - en van vóór hun tijd.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 14.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Woensdag 5 en 26 augustus

Creamiddag. Kaarten maken of werken met wol.

Locatie: Abdijkerk | Willem III straat 40, Den Haag

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Aanmelding: p.wignand@wxs.nl | 070 397 24 95

Maandag 10 augustus

Inspiratietafel. Dit begint met een ontspannend moment en ontsteken van licht voor onszelf en de wereld. Onze inspiratie ontvangen we uit diverse bronnen: bijvoorbeeld muziek, stilte, tekst, kort TV-programma en ontmoetingsgesprek. Gastheren Frederik Ekkelboom en Menno Verrips.

Locatie: Lukaskerk | Om en Bij 2, Den Haag

Tijd: 15.00 - 16.30 uur

Aanmelding: airole@outlook.com

(Frederik Ekkelboom) of 06 57 73 49 87 (Esther)

Maximum aantal deelnemers: 10



Dinsdag 11 augustus

Praten over verlies en verdriet. Verlies en verdriet houden niet op in de zomer. Een open gespreks-groep waarbij iedereen kan aanschuiven o.l.v. pastor-therapeut Henk van Laren.

Locatie: De Oase | Van Meursstraat 1, Den Haag (bus 22, halte Ledeganckplein)

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Aanmelding: kerkinlaak@gmail.com

Maximum aantal deelnemers: 8

Woensdag 12 augustus

Ontdek het kerkorgel. Dit indrukwekkende instrument werd in 1964 in deze kerk gebouwd en kreeg in 2024 een prachtige renovatie door orgelbouwer Verschuieren. Met zijn unieke, opvallende uiterlijk wijkt het duidelijk af van andere orgels. Ger v.d. Werf neemt je mee in het verhaal achter dit orgel en laat je kennismaken met de fascinerende wereld van de orgelmuziek. Kom luisteren, kijken en beleven!

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 11.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl



Woensdag 12 augustus

Kringviering. We luisteren naar een persoonlijk verhaal, ontsteken een licht voor onszelf en de wereld, zingen, en praten tijdens de maaltijd met elkaar door over het thema.

Locatie: Lukaskerk | Om en Bij 2, Den Haag

Tijd: 18.00 - 19.30 uur (welkom vanaf 17.00 uur)

Aanmelding: eisrael@stekdenhaag.nl | 06 57 73 49 87

Kosten: Vrijwillige bijdrage voor de maaltijd

Woensdag 12 augustus

Spelletjesmiddag. Allerlei spelletjes zoals sjoelen, Rummikub, Stratego, Wie is het?, Tik tak boem en Ganzenbord.

Locatie: Abdijkerk | Willem III straat 40, Den Haag

Tijd: 14.30 - 16.00 uur

Aanmelding: p.wignand@wxs.nl | 070 397 24 95

Vrijdag 14 augustus

Gedichten. Het lezen van (eigen) gedichten en het schrijven van Haiku's en Elfjes. Dit is een speciale dichtvorm die voor iedereen te leren is. Zelfs als je niet kunt rijmen.

Locatie: Locatie: Shalomkerk | Vrederustlaan 96, Den Haag

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Aanmelding: suzemulder@gmail.com | 06 47 93 42 53

Zondag 16 augustus

Zomerlunch met gesprek door Haagse Dominicus. Samen genieten van een heerlijke lunch en in gesprek komen over zaken die ons aan het hart gaan.

Locatie: Buurt-en-kerkhuis Bethel (huiskamer)| Thomas Schwenckestraat 28, Den Haag
zie: haagsedominius.nl/agenda

Tijd: 12.00 - 14.00 uur

Aanmelding: via secretariaat@haagsedominius.nl

Kosten: Vrijwillige bijdrage

Maandag 17 augustus

Gezamenlijke maaltijd in de Bergkerk. U ontvangt een hapje, drankje, knabbel en 3-gangenmenu

Locatie: Bergkerk | Daal en Bergselaan 50 A, Den Haag

Tijd: 17.30 - 19.00 uur

Aanmelding: Aaltje Visser | 06 28 80 69 06

Kosten: € 8,00

Dinsdag 18 augustus

Een zomerse cocktail. Klassieke liederen met gedichten van nu. Met Annika Kruithof (zang), Esther Steffens (piano) en Janita van Nes (gedichten).

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 14.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Woensdag 19 augustus

Schelmenstreken. Het VIVA Ensemble (zang en piano) zet Don Giovanni van W.A. Mozart in de schijnwerper. Don Juan is met afstand de grootste schelm op liefdesgebied in de Westerse literatuur

en daar weet Mozart wel raad mee.

Verder hoort u pakkende melodieën van meer recente componisten.

Locatie: Christus Triumfatorkerk | Juliana van Stolberglaan 154, Den Haag

Tijd: 11.30 uur (aansluitend lunch)

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Zaterdag 22 augustus

Leden van Camerata Musica Den Haag verzorgen een sfeervol kamermuziekconcert. Op de lessenaar staan twee meesterwerken uit het klassieke strijkkwartetrepertoire: Strijkkwartet nr. 15 in D klein, KV421 van Mozart; en strijkkwartet op. 18 nr. 4 van Beethoven. Een middag vol expressie, verfijning en muzikale dialoog.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hogenhoutlaan 89, Den Haag

Tijd: 15.00 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

Zaterdag 29 augustus

Het Rollini kwintet sluit het zomerprogramma af met gezellige jazz en een zomers drankje.

Locatie: Duinzichtkerk | Van Hogenhoutlaan 89, Den Haag

Tijd: 14.30 uur

Contactadres: mpostma@stekdenhaag.nl

